

Persbericht

26 november 2009

## Kruimels tussen het toetsenbord

**Amsterdam, 26 november 2009** – Meer dan de helft (51%) van de Nederlandse administratief medewerkers en management assistants eet vaak op de werkplek achter de computer. 13% nuttigt zelfs iedere dag de lunch achter de computer. Dit blijkt uit een onderzoek van administratief en secretariaal uitzendbureau OfficeTeam, gehouden onder bijna 200 bezoekers van het Management Support Event op 12 en 13 november 2009.

Kruimels tussen het toetsenbord zijn dus onvermijdelijk. 16% eet minimaal 3 keer per week achter de computer en 5% doet dit minimaal 4 keer per week. Tegelijkertijd zegt 82% van de respondenten dat ze de lunch wel gebruiken om een moment te ontspannen. Eten achter de computer is voor hen blijikbaar toch een rustmoment. Een verrassende 81% geeft aan meestal een gezonde maaltijd te nuttigen. Slechts 3% eet fastfood.

Een frisse neus halen tijdens lunch is ook geen vaste routine. Maar liefst 26% gaat helemaal niet de deur uit tijdens de lunchpauze. De helft van de respondenten gaat soms even naar buiten, maar het is geen vast ritueel. Kortom, administratief medewerkers eten nog vaak op hun werkplek en gaan te weinig naar buiten om een frisse neus te halen.

Anita Hijmenberg, Manager Temporary Staffing, OfficeTeam: “Deze uitslag verbaast ons niks. Onze ervaring is ook dat deze mensen altijd bezig zijn voor anderen en weinig tijd nemen voor zichzelf. De lunch schiet hier duidelijk wel eens bij in. Werkgevers moeten hier absoluut alert op zijn. Door de moeilijke economische periode die veel bedrijven doormaken kan de druk op veel mensen te hoog worden en als men dan niet goed voor zichzelf zorgt gaat dit ten koste van de gezondheid.”

### **Over OfficeTeam**

*OfficeTeam is gespecialiseerd op het gebied van secretariael, administratief en commercieel ondersteunend personeel op uitzendbasis. OfficeTeam maakt deel uit van de Amerikaanse groep Robert Half International Inc. en heeft meer dan 300 vestigingen in Australië, Canada, Europa en Noord-Amerika. In Nederland opereert OfficeTeam vanuit Amsterdam, Rotterdam en Utrecht. [www.officeteam-interim.nl](http://www.officeteam-interim.nl).*

NOOT VOOR DE REDACTIE:

**Als u vragen heeft of een interview met de woordvoerder van OfficeTeam wenst, kunt u contact opnemen met:**

Sonja van der Eyk  
OfficeTeam  
Tel: +32 2 481 54 53  
E-mail: [sonja.vandereyk@rhi.net](mailto:sonja.vandereyk@rhi.net)

Yurena Segredo Suarez  
Trimedia  
Tel: 023 750 3210  
E-mail: [ysegredosuarez@trimedia.nl](mailto:ysegredosuarez@trimedia.nl)